

この瞬間の出逢いを大切に

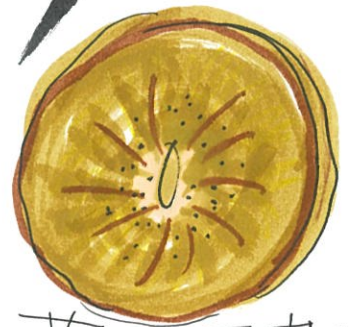
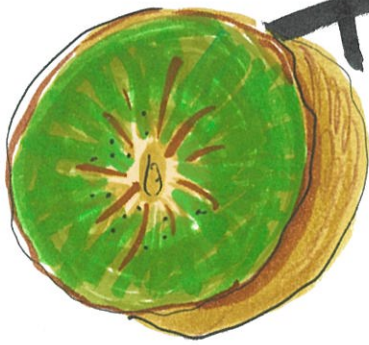
一果一会

巡る季節ひとりの果物を
四季折々もともおすすりめけい
ひとりの果美にスポットを
あてます。

一果房おすすりめ一果

キウイフルーツ

„kiwi fruit“



グリーン
キウイ

甘さと酸味の
バランスが
とれています。

ルビ
レット
キウイ

鮮やかな
赤い果肉の
甘いキウイ。

黄色い果肉の
甘いキウイ。
サン
ゴルト
キウイ



グリーンキウイ

ニュージーランド産 (ハイワード)

1924年にニュージーランドのハイワード・ライト氏が

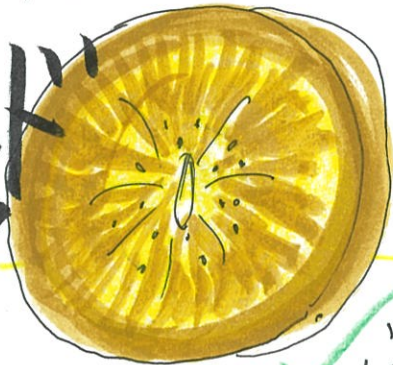
開発したことでその名がつけられた。

世界で最も多く栽培されています。

ビタミンC
E・Kの他

豊富な食物
繊維が含まれています。

ザゴールド キウイ



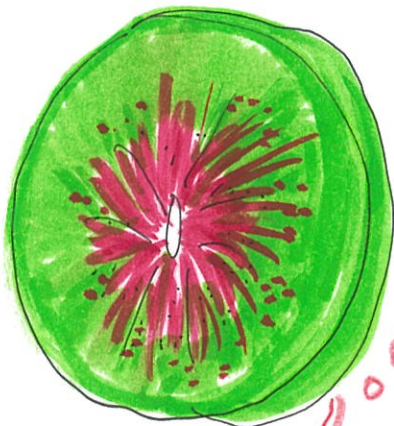
ニュージーランド産

酸味が控えめで甘みの強いゴールドキウイは

ビバ酸と甘みのバランスの

とれているキウイフルーツです。

グリーン
キウイよりも
ビタミンC豊富
美肌効果
エイジング
ケア!!



ルビーレッド キウイ

ニュージーランド産

果肉が赤い品種が20年以上の歳月を
かけて開発されたキウイフルーツ。

糖度もたかい品種!! 栽培が非常に難しく
貴重なキウイです。

アントシアニンや
ビタミンCが
豊富です。

キウイの栄養素



ビタミンC

鉄分の吸収促進. 白内障予防
抗ストレス効果. 美肌効果



ビタミンE

抗酸化作用. 動脈石硬化予防
冷え症. 認知症予防



葉酸

ビタミンB12と協力して赤血球をつくり
貧血予防.



カリウム

ナトリウムの排出を行い
血圧を抑えるむくみ解消
生活習慣病予防

キウイの効能



美肌効果が期待できます。

血中のLDLコレステロール(悪玉コレステロール)の
酸化を予防します。

動脈石硬化や脳卒中といった加齢とともに
リスクが上がる疾患の予防に期待できます。

肩こり. 冷え症の改善. ホルモンバランスをコントロール
する働きもあり女性には嬉しいビタミンです。



キウイフルーツの旬

ニュージーランド産

国産

美味しい時期

4月~1月迄

(グリーン)

12月~4月迄

4月~1月迄

(サンゴ色)



キウイのあま汁



糖度高い



たかい!!

枝についてた1個よりも
お尻のほうの方が甘いので
糸状に切ると均等に
甘くおいしくなります。



キウイの選ぶときのポイント

- おんべりふくら
- 重みのあるもの
- ほんのり弾力があるもの

せむい⑩物の
お尻の
とくに
後
選んで下さい

キウイフルーツ



歴史



1906年にニュージーランドが新しい果樹のキウイフルーツとして中国原産の「志那猿梨」の品種改良に成功。1934年頃から商業栽培を開始。世界各国に広がった。ようになりました。

ニュージーランドからアメリカ合衆国へ輸出されるようになった際、ニュージーランドのシンボルである鳥の「キウイ」に因んで1959年に命名。

日本には1996年に輸入され出回るようになりました。

日本でも栽培や独自品種の開発が行われております。