

この瞬間の出逢いを大切に

# 一果一会

巡る季節ひとの果物を  
四季折々そっともお勧めしたいひと  
果実にスポットをあてます。

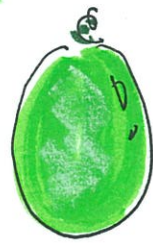
# 一果房 おすすめの 一果

## ぶどう

Grape

### シャインマスカット

2006年に誕生した  
ぶどう。  
香りとさわやかな甘さが  
口の中いっぱいひろがります。



### ナガノパール



皮がうすくて  
種なしの皮ごとお召上がり  
いただけるぶどう  
酸味は少なく甘さの強いぶどう



### クインール



2021年初出荷された  
皮ごと召上がる種なしの赤ぶどう  
マスカットの香りがあり  
甘い果汁をお楽しみ  
いただけます。

皮はむいて  
お召上がり下さい。  
マスカット特有のさわやかな酸味  
ぶどうの甘さを楽しめます。



### 巨峰

果皮から果肉がはかれやすく  
口の中果汁がひろがります。



## 歴史

ぶどうは約1万年前に西アジア・東アジア・北アジアの氷河期に  
生き残った野生のぶどうから誕生したと推定されます。  
日本には中国経由で777年に導入  
1186年に山梨県で甲州種(ヨーロッパ系)が発見され  
17世紀に木村裁土音が始まりました。  
本格的には明治時代山梨を中心に全国に広がりました。

## 栄養素

アントシアニン

血圧の上昇を抑えます。  
月経不調の回復  
目の疲労回復に  
役立ちます。

## ポリフェノール

悪玉コレステロールを抑制し  
重た脈石硬化予防。  
虫歯菌の働きを抑えます。

## レスバチロール

ポリフェノールの一種。  
心臓病予防  
寿命遺伝子の  
活性化  
(皮に含まれます。)

## 交配

疲労回復と目の疲れの回復に役立ちます。